



ZASADY FUNKCJONOWANIA SZKOŁY RODZENIA W CENTRUM MEDYCZNYM W ŁAŃCUCIE.

I. CELE

1. Cel główny:

Celem głównym jest przygotowanie kobiet w ciąży do porodu naturalnego lub przez cięcie cesarskie oraz pełnienia nowej roli związanej z pojawieniem się dziecka w rodzinie.

2. Cele pośrednie:

- przekazanie wiedzy dotyczącej przebiegu ciąży, porodu, połogu, laktacji oraz podstawowych zasad dotyczących opieki nad noworodkiem
- promocja zachowań sprzyjających zdrowiu matki i jej dziecka oraz rodziny,
- informacja o dostępnych formach opieki medycznej w trakcie ciąży,
- wsparcie psychiczne i stymulacja do prozdrowotnych zachowań.

II. SPOSÓB REALIZACJI DZIAŁAŃ NA POSZCZEGÓLNYCH ETAPACH

1. Tryb zapraszania uczestników.

Kobiety ciężarne są powiadamiane telefonicznie o terminie i miejscu rozpoczęcia kursu.

2. Zasady uczestnictwa i miejsce realizacji.

Prowadzenie edukacji przedporodowej obejmuje realizację programu w formie zbiorowych spotkań (kurs stacjonarny „Szkoły rodzenia”) w cyklu ośmiotygodniowym. Program obejmuje zajęcia teoretyczne, które odbywają się w każdą środę od godziny 16.00 do 17.15 w sali konferencyjnej (budynek nr 4) na terenie Centrum Medycznego w Łańcucie. Bezpośrednio po nich rozpoczynają się 45 minutowe ćwiczenia z fizjoterapeutką. Do zajęć w Szkole Rodzenia kwalifikowane są kobiety w ciąży powyżej 25 tygodnia jej trwania. Na zajęcia z fizjoterapeutką wymagane jest zaświadczenie od lekarza prowadzącego ciążę. Po zakończeniu edukacji uczestnicy kursu otrzymują Certyfikaty. Kurs w Szkole rodzenia jest płatny.

3. Osoby prowadzące Szkołę Rodzenia

Program Szkoły Rodzenia realizowany jest przez położne oddziału ginekologiczno-położniczego i fizjoterapeutkę o specjalizacji uroginekologicznej.

4. Metody prowadzenia zajęć.

- wykład na bazie prezentacji
- dyskusja
- wycieczka do Oddziału Położniczego
- pokaz z instruktążem
- ćwiczenia umiejętności praktycznych
- prezentacja akcesoriów do karmienia

5. Środki dydaktyczne.

- fantom noworodka
- środki pielęgnacyjne dla noworodka
- wanienska wraz z akcesoriami do kąpeli
- materiały edukacyjne dla uczestników (ulotki, próbki, upominki od firm)
- plansze
- film



6. Szczegółowy program: tematyczny - załącznik nr 1, fizjoterapeutyczny - załącznik nr 2 .

*Opracowały: Małgorzata Mirecka, Milena Cieślachowska
Łańcut, aktualizacja 22.05.2023 r.*